

Wissensaktivierung ©

Modul 1: Personal Mastery & Persönlichkeitsentwicklung

Ziele

1. Sie gestalten Ihren Weg zur “Personal Mastery” und entwickeln Ihre Persönlichkeit selbst.
2. Sie verbessern Ihr Denken und können sich besser in andere Hineinversetzen.
3. Sie erhöhen Ihre Frustrationstoleranz und Ihre Belastbarkeit.
4. Sie können sich selbst besser vermarkten.
5. Sie sprengen geistige Grenzen und können Ihre Ideen leichter umsetzen.

Was es Ihnen bringt

Sie erhalten Ihre individuelle Methode, um sich zu entwickeln und sich zu verbessern.

Sie aktivieren Ihr Wissen, optimieren Ihr Denken, nutzen Wissen effizienter und lernen leichter.

Sie verbessern Ihr Sprachverständnis und Ihre Bewusstheit. Ihr Selbstbewusstsein wird dadurch nachhaltig gestärkt.

Sie verstehen das Konzept der “Metakognition” und können es nachhaltig einsetzen.

Sie setzen Potenziale frei und interagieren effektiver, Sie werden gelassener.

Methoden

Die Methoden basieren auf Kognitionswissenschaften, Philosophie und Unternehmerischem Denken.

Wissensaktivierung: Wir erkunden gemeinsam Ihre eigene Wirklichkeit und lernen Übungen, das eigene Denken zu optimieren.

Mental Combat: Sie überwinden Widerstände in Konfliktgesprächen mit mir und lernen dabei, sich argumentativ durchzusetzen.

Emotionale Entflechtung: Sie können Emotionen besser einordnen und die dahinter liegenden Motive freilegen.

Simulation der Realität: Sie erhöhen Ihre Innovationskraft durch nichtlineares Denken.

Das Angebot

Telefonisch und persönlich

Modul	Dauer (Stunden)	Kosten (€)*
Einführungsgespräch inkl. Vorbereitung	3	500
Wissensaktivierung	3 x 3	2.400
Mental Combat	2	1.000
Emotionale Entflechtung	2	1.000
Nichtlineares Denken	2 x 3	1.600
Individuelles Training	nach Vereinbarung	150 pro Stunde

*Jeweils zzgl. ges. MwSt

Armin Rütten

Postfach 22 31

51663 Wiehl

Mail kontakt@armin-ruetten.de

Mobil +49 152 33 56 12 70

www.Wissensaktivierung.de

<https://de.wikipedia.org/wiki/Wissensaktivierung>

Personal Mastery durch
Wissensaktivierung[©]